



Sòc Sabina Palés

Nascuda a Barcelona

el 15/8/64

Fa vint anys que visc  
a Castelldefels

Divorciada sense fills,  
vaig estar casada fins  
el 2002

\*\*\*\*\*

Especialitzada en

Comerç Internacional

Màrqueting i  
Comunicació  
Empresarial



@spalesb1



@SabinaPales

# Per una ciutat exemplar i lliure!

## Fem-ho possible!



Lluïto per un món "Smart", que evolucioni...cap endavant, veritablement intel·ligent, cooperatiu i empàtic, a on l'economia circular sigui la imperant.

Vull fer germinar la llavor de la República!, perquè República és Llibertat i sent lliures podrem avançar cap al model de societat que volem i tindrem més recursos per fer-ho.

Les Primàries de Catalunya són la millor oportunitat per accionar el canvi. TOTS A VOTAR, per una democràcia verdadera que connecta de forma directa al poble amb el seu govern municipal. Són una nova forma de fer política, un política exemplar.

Estic molt contenta i em sento molt orgullosa de participar en aquestes Primàries tan especials, que apoderen la ciutadania com no s'ha fet mai, amb llistes obertes, triant entre tots el programari electoral i amb compromís de controls durant tot el mandat que garanteixin una bona execució. Això sí que és veritable democràcia!

És un nou sistema, que convida a tothom a participar per construir la societat i la ciutat que volem, de forma contínua. És engrescador!

Les motivacions que m'han portat a involucrar-me i presentar-me com a candidata d'aquestes Primàries són bàsicament tres:

1. **Castelldefels és una ciutat que m'encanta i en la que em trobo molt a gust. Conec els reptes a que s'enfronta i vull que sigui exemple de com ha de ser una ciutat.**

**M'agradaria portar-la a ser una ciutat exemplar**, que sigui realment una "Smart City", es a dir, una ciutat realment intel·ligent, que sap cap a quin model de societat vol anar i a on els ciutadans visquin orgullosos, feliços i compromesos, relacionant-se amb el govern de forma constant i fluida, per afrontar els reptes i trobar les millors solucions. **Tinc idees per fer-ho possible.**

**Vinc amb ganes de col·laborar a construir una ciutat millor, lliure, sostenible, compromesa amb el medi ambient, solidària, respectuosa i democràtica.**

La especialització va fer que poguéssim avançar, cooperar és vital i cal democratitzar el coneixement, compartir-lo.

**Junts podem fer realitat la ciutat que volem. ¿T'hi apuntes?...PARTICIPA I VOTA'NS!**

2. **La meva estimació i veritable fascinació que sento des de ben petita per La Natura.** Aquesta passió m'ha portat a posar-la en valor, estimar-la i voler protegir-la. Encara guardo un llibre que vaig llegir quan tenia nou anys i que em va impactar tant que a la última pàgina vaig escriure a llapis les accions que faria per informar, involucrar els governs i cooperar per protegir el planeta.

Des de llavors, no he deixat mai aquesta il·lusió i porto molts anys fent recerca per documentar-me, llegint i anant a conferències, per construir el meu propi criteri i escriure les meves pròpies conclusions sobre certs temes i el món que m'envolta.

Anava decidida a ser veterinària especialitzada en etologia i bioquímica, però al final **vaig començar a estudiar Econòmiques**, tot i que no vaig llicenciar-me. **Em va servir per entendre com s'estructurava i funcionava el món econòmic i polític.**

**Els últims tres anys m'he especialitzat en comerç internacional i en màrqueting i comunicació empresarial.** Com a projectes, he fet recerca i estudis del mercat internacional de dos productes catalans, el suro i l'oli d'oliva verge extra, centrant-me en l'ecològic. Catalunya és diversa, líder a molts sectors i amb molt potencial.

**Tinc idees per aportar solucions viables i necessàries per créixer de forma sostenible,** empàtica i respectuosa amb el medi ambient i els éssers vius que ens envolten. Tots formem part d'un planeta excepcional que hem de preservar, en equilibri. Tots sabem que La Terra no pertany a l'home, és l'home que pertany a La Terra. Cal més sensibilitat i ser més humils. ¿Cóm pot ser que l'ésser més intel·ligent del planeta Terra sigui l'únic que no gestiona bé els recursos i n'abusa?. **Fer un bon ús dels recursos és tant una obligació com una necessitat.**

**Cada petita acció repercuteix en l'entorn i provoca un canvi. Tenim a les nostres mans el poder de decidir quina mena de canvis volem. El poble té més poder del que li sembla. És la suma de petites accions que aconseguirem grans canvis.**

La meva trajectòria professional és diversa, vaig començar informant les visites concertades per La Llotja de Mar sobre el funcionament de la borsa, després vaig entrar com administrativa a un banc. I he treballat molts anys de promotora i venedora comercial.

Dedico bona part del meu temps lliure a escriure i ser activista, col·laborant amb diferents oenagés. I tinc vàries aficions, però la principal és la fotografia.

Tinc clar que vaig néixer ignorant i que moriré una mica menys ignorant. Que la vida és un constant aprenentatge, un procés d'adaptació al medi que ens envolta. Que diversitat és riquesa, que tot està interconnectat i cada acció afecta al tot.

**M'interesso per l'economia circular, el medi ambient, el reciclatge, la reducció, reutilització i defenso el retorn a lo tradicional, ecològic, biodinàmic, es a dir, tot allò que ens faci millors, més saludables, més respectuosos amb el que ens envolta i més sostenibles.**

Em considero una persona responsable, lluitadora, forta, amb empena i gran sensibilitat, diuen que intel·ligent, positiva i creativa, lo qual és important per fer front als reptes i cercar les millors solucions possibles.

**Tinc clar que no vull un món especulatiu que juga amb els drets, la nutrició i els recursos a nivell mundial. Ni un món que prefereix guanyar diners a tenir salut i biodiversitat**

**Cal una reforma integral, de baix a dalt. Qui no es mou, no avança. Tot canvi comença amb una primera passa.**

3. Porto molts anys **indignada** front dècades de preses de pèl per part del govern central espanyol, (fa dècades que no ens dona ni el què ens pertoca per llei i mai ha complert el que ens ha promès), que a sobre ens tracte de forma clarament injusta, no ens vol entendre, ens menysprea i fa ús de la força contra nosaltres.

I estic farta d'un govern espanyol corrupte, interessat únicament en perpetuar i blindar el seu "modus operandi", en defensa dels seus propis interessos, que ens imposa, que no és gens empàtic ni inclusiu ni respectuós i tal i com estem veient, ni tan sols just ni veritablement democràtic.

**Tan és quin partit governi Espanya, el resultat obtingut ha sigut i és el mateix. Sembla que s'han mimetitzat tots.**

Front una situació tan terrible, amenaçant, rígida, repressora i inamovible que estem patint des de fa molt de temps, **sóc de les que ha dit prou**, hem de fer alguna cosa per ajudar a que es faci justícia. Fa temps que ens estan vulnerant els drets i llibertats de tots nosaltres, tant dels governants com del poble. En comptes de solucions, tot el que continuem rebent són insults i menys teniment. Ens volen ofegats i lligats de mans i peus.

**Ens han cessat el govern legítim que vam votar i hem de lluitar per restituir-lo.** Els nostres governants ens necessiten units, fermes i decidits. De la mateixa manera que nosaltres demanem i necessitem als partits independentistes units, fermes i decidits. Estem convençuts que la unitat ens portarà a la victòria, és la millor estratègia.

Llavors, **vull que la gent que volem la República Catalana ens unim.** Moltes vegades he sentit la frase de que "**el poble salvarà al poble**" i efectivament crec que serà així, doncs tenim el poder de canviar les coses si anem tots a una.

**Aquestes Primàries son una eina i una oportunitat excel·lent per demostrar un cop més la nostra força. Hem començat a canviar el guió i jo ja començo a olorar la nostra llibertat.**

**Canviar les coses i tenir el que volem és més que mai a les nostres mans. La política també la podem fer nostre.**

**Hem d'aconseguir la nostra llibertat per poder avançar més i millor, amb més recursos.**

És per aquest motiu que **vull la República Catalana.**

Catalunya es mereix i va guanyar el dret a ser República a les urnes, de forma democràtica. **Cal fer-la efectiva.**

Jo em comprometo a treballar per ajudar a fer-ho possible, perquè **vull una societat lliure, justa, democràtica, col·laborativa i sostenible.**

Poso a la vostra disposició el següent correu per fer suggeriments o consultes: [spbcastelldefels@gmail.com](mailto:spbcastelldefels@gmail.com)

Les meves propostes concretes les exposaré quan decidim entre tots el programa que presentarem a les municipals, que m'estendria massa.

**Gràcies per la vostra atenció! :)**

Sabina Palés, Castelldefels a 28 de gener del 2019